



令和8年4月27日
柏原市立柏原東小学校

No. 2

おうちの方と一緒に
読みましょう

けんしん もんしんひょうなど はいふ しめきりび 検診の問診票等の配布・メ切日



がっ 4月のつかれを1フレッシュ！

しんがくねん 新学期がスタートしてそろそろ1かげつがたちます。あたらしいきょうしつ せんせい、とも 友だちとの出会いにきんちょう 緊張したり、ふあん 不安になったりした人もいたでしょう。

し 知らずしらずのうちにこころ 心とからだ 体につかれがたまっているかもしれません。そんなときはきぶん 気分てんかんをしましょう。あなたはどのほうほう 方法を試してみたいですか？

- ☒ぐっすり眠る
- ☒好きなおんがく 音楽を聞く
- ☒からだ 体を動かす



けんこうしんだんけっか はいふ
健康診断結果を配布していただきます！

健康診断結果を配布していただきます！

がっ 4月からけんこうしんだん 健康診断が続いています。けっか 結果をお知らせしていますので、せいみつけんさ 精密検査やびょういんじゅしん 病院受診が必要な場合はじゅしん 受診し、じゅしんけっか 受診結果のていしゅつ 提出をお願いします。

- ◆しりょくけんさ 視力検査、しか 歯科検診・・・けっか 結果をぜんいん 全員にお知らせします。
- ◆その他のけんしん 検診・・・しよけん 所見があった場合は、けんしんご 検診後すぐにお知らせします。しよけん 所見がない場合は、1がくまつ 学期末にけんこうしんだん 健康診断の結果を「せいちよう 成長の記録」にまとめてはいふ 配布します。



わたすもの	たいしゅうしゃ 対象者	はいふ 配布日	しめきりていしゅつ メ切提出	ちゅういじこう 注意事項
ないかけんしん 内科検診の問診票	ぜんいん 全員	4/27 (月)	5/1 (金)	うんどうもんしん 運動問診も記入。
にょう 尿1次検査容器	ぜんいん 全員	5/12 (火)	5/13 (水) 5/14 (木)	ようき 容器のシールもきめい 記名を。
じびか 耳鼻科の問診票	1・2・4・5 年	5/18 (月)	5/22 (金)	2・5 年はもんしん 問診からちゅうしゅつ 抽出。
しか 歯科の問診票	ぜんいん 全員	6/1 (月)	6/5 (金)	
ふっ化物 とふきぼうひょう 塗布希望票	1・2・3 年	6/1 (月)	6/5 (金)	きぼう 希望の有無に○を。
にょう 尿2次検査容器	たいしゅうしゃ 対象者	5/28 (木)	5/29 (金)	ようき 容器のシールもきめい 記名を。

*その他、しんぞう 心臓2次・けつかくせいけん 結核精検は、たいしゅうしゃ 対象者がはつめい 判明次第、もんしん 問診票をお渡しします。

*しめきりび メ切日・ていしゅつ 提出日に遅れないようよろしくお願いします。

ちゃ みず お茶やお水をたっぷりもってこよう！

がっ 5月になるとにっちゅうきゅう 日中急にあつ 暑くなる日が続いたりします。

この時期はからだはまだあつ 暑さになれないうので、ねつちゅうしょう 熱中症になりやすいです。よぼう 予防をするために、のどがかわいていなくてもお茶やお水をのみ 飲みましょう。

がっこう 学校へ来たときとかえ 帰るとき、うんどう 運動をするまえ 前とあと 後、やす 休み時間に1ぱい ぱいずつのちや みず 飲んでみてください。かえ 帰りまでお茶やお水がたりるようにたっぴり たっぷりのすいぶん 水分を持ってくるくださいね。

汗をかいたら、みず 水分ほきゅう

ぼうしをかぶろう

ふくそうをきおんにあわせよう

