



2024.4.15 NO.1
柏原市立柏原東小学校
おうちの人と
いっしょに読みましょう

ひとつ大人になった新しい自分

43人^{にん}のかわいい1年生^{ねんせい}をむかえ、2024年度^{ねんど}がスタートし、1週間^{しゅうかん}たちました。

桜^{さくら}の花^{はな}びらのじゅうたん。チューリップ^{ちゅうりっぷ}。小鳥^{ことり}のさえずり^{さえずり}。運動場^{うんどうじょう}の向こう^{むこう}は緑^{みどり}の山^{やま}々^{うつく}。美しい自然^{しぜん}に囲^{かこ}まれて育^{そだ}つ柏東^{はくとう}っ子^こ。

ゆるやかに流^{なが}れる時間^{じかん}の中^{なか}で、小鳥^{ことり}や草花^{くさばな}や生き物^{いきもの}や、いろい^いろな命^{いのち}をいとおしみながら、ともにゆっ^ゆっくりゆっ^ゆくり伸^のびていこうね。

はみだせ ころ

谷川俊太郎

はみ出^だせころ とび出^だせからだ
ひろびろ^{せかい}世界^{せかい}を ひとり^{まな}で学^{まな}び
おいしい^{きょう}今日^{きょう}を みんな^たで食^たべる
友^{とも}だちいっ^いぱい 夢^{ゆめ}いっ^いぱい

ぶらんこ^{ぶらんこ}ゆれて おしゃべり^{おしゃべり}はずぶ
ふるさとの^{ふるさとの}むかし あそ^{あそ}んで学^{まな}び
おとな^{おとな}もいっ^いしょ いき^{いき}いき^{いき}生きる
お日^ひさまいっ^いぱい 空^{そら}いっ^いぱい

学校医^{がっこうい}の先生^{せんせい}方^{がた}のご紹介^{ごしょうかい} お世話^{せわ}になります



- 学^{がく}校^{こう}医^い 岡本^{おかもと} 吉明^{きちめい} 先生^{せんせい}
- 学^{がく}校^{こう}医^い 小路^{しょうじ} 徹二^{てつじ} 先生^{せんせい}
- 学^{がっこう}校^{こう}歯^{しか}科^か医^い 細見^{ほそみ} 一三^{いつさん} 先生^{せんせい}
- 学^{がっこう}校^{こう}歯^{しか}科^か医^い 藤戸^{ふじと} 隆亘^{りゅうげん} 先生^{せんせい}
- 学^{がっこう}校^{こう}薬^{やく}劑^{ざい}師^し 大西^{おおにし} 康彦^{やすひこ} 先生^{せんせい}

ハンカチは いつも身^みに付^つけよう

ハンカチは必^{かなら}ず身^みにつけてくださいね。教室^{きょうしつ}に置^おいたま^までは、必要^{ひつよう}な時^{とき}に使^{つか}えませ^せん。

また、手^てをあら^あらって教室^{きょうしつ}に取り^とりにもど^{もど}る間^{あいだ}にし^しずくが落^おちて廊^{ろう}下^かが水^{みず}びたしに。だれか^{だれか}がすべ^{すべ}って頭^{あたま}を打^うったら大^{たい}変^{へん}です。い^いつも身^みにつけてい^いてね。

「全然^{ぜんぜん}、こわ^こくな^なか^かった！ きもちよ^よか^かった！」

4/11、1年生^{ねんせい}の最^{さい}初^{しよ}の健^{けん}康^{こう}診^{しん}断^{だん}「心^{しん}臓^{ぞう}検^{けん}診^{しん}」が^があ^あり^りま^まし^した。初^{はじ}め^めて^ての健^{けん}診^{しん}。保^ほ健^{けん}室^{しつ}に入^{はい}るも初^{はじ}め^めて^てです。不^ふ安^{あん}でドキ^どドキ^どだ^だったと思^おう^うけ^けど、本^{ほん}番^{ばん}はみ^みん^んなバ^ばツ^ツチ^ちリ。と^とっ^とて^ても上^{じょう}手^ずに受^うけ^けるこ^こが^がで^でき^きま^まし^した。し^しず^ずか^かに待^まつ^つこ^こも^もで^でき^きま^まし^した。試^し練^{れん}を1^のつ乗^のり^こ越^こえ^えて、ち^ちっ^ちゃ^ゃな^な体^{からだ}に自^じ信^{しん}がみ^みな^なぎ^ぎっ^って^てい^いるよ^よう^うで^でし^した。毎^{まい}日^{にち}が初^{はじ}め^めて^てのこ^こと^とば^ばか^かり。ド^どキ^どキ^どしてあ^あた^たり^りま^まえ。ま^まち^ちが^がっ^った^たっ^って^てだ^だい^いじ^じょう^{じょう}ぶ。ゆ^ゆっ^っく^くり^りゆ^ゆっ^っく^くり進^{すす}もう^うね。み^みん^んな^なで君^{きみ}た^たち^ちのこ^こと^とを^を応^{おう}援^{えん}して^{して}い^いるよ。



「健康診断」で何がわかるの？

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

身体測定

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

視力検査・眼科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

**聴力検査
耳鼻咽喉科検診**

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯科健診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

運動器検診

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

内科検診

心臓に病気や異常はないか。

心電図検査



せとくみこ

保健担当の瀬戸久美子といます。本校3年目を迎えました。これまで、河内長野市、藤井寺市、柏原市で9校の小学校に勤務。子どもたちには自然の中でいきいき命を輝かせてほしいと願っています。柏東っ子が、自分や友だちの体を大切に、のびのび成長できるよう健康面のサポートをしていきたいと思います。おうちの方も心配なことがあれば、いつでもお尋ねくださいね。好きな言葉は「みんながって、みんないい」「一人の十歩より、十人の一歩」です。1年間どうぞよろしくお願ひします。