

3月 保健だより

2024. 3. 19

NO.16

柏原市立

柏原東小学校

うちの人と

いっしょに読みましょう

げんき

ねん

元気に1年をすごせましたか?



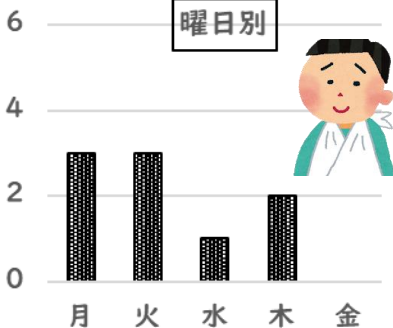
いろいろな感染症が流行しました

新型コロナウイルスが第5類に移行した今年度。さまざまな感染症が流行しました。咽頭結膜熱（プール熱）や溶連菌感染症、コロナ、インフルエンザなど、2学期から感染者が増え始め、学級閉鎖も複数学級で行いました。欠席者が1番多かったのは、2/5（月）の56人でした。これからも手洗いをがんばりましょうね。ハンカチもいつも身につけてね。



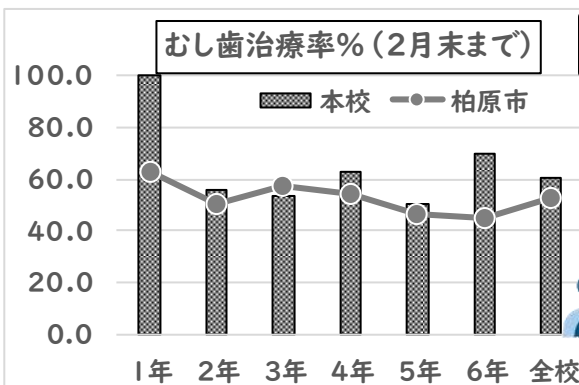
病院へ行ったケガ・・・9件

うーんとへったよ!



2月末までに病院へ行ったケガは9件。昨年度の29件から激減しました。コロナ禍で落ちていた筋力や柔軟性が少し戻ってきたのかな。1日に1度は汗をかくような外遊びをすることで、転んだ時にとさに手をつき顔を守るなど、体力や危険察知能力も養われます。春休みは、外でたくさん遊んでね。

むし歯のちりょうに行った人・・・60.3%



なおしに行ったよ!

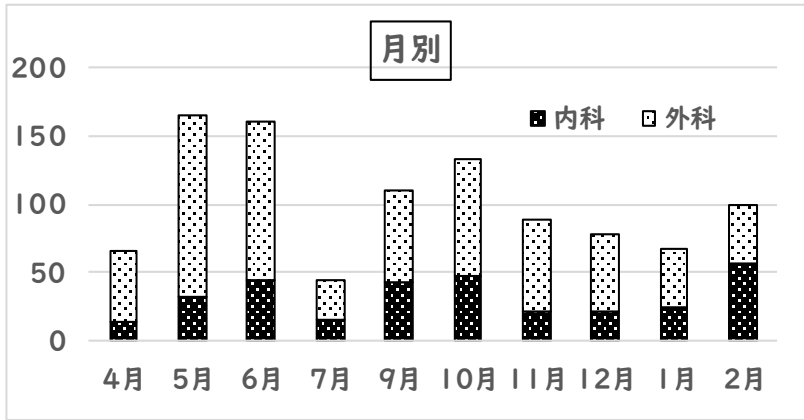


むし歯をなおした人は60.3%で、昨年度(57.1)より増えました。柏原市内の小学校平均(52.6)も大きく上回りました。みんなが歯を大切にしているのがわかって、うれしいです。まだ治療をしていない人は、春休み中に歯医者さんへ行っておきましょうね。

保健室に来た人・・・1,017人



(相談ごとなどは含みません)



2月末までに保健室に来た人は、1017人。昨年度(1165人)より減りました。病気の訴えは317人、ケガは700人でした。曜日別では木曜が最も多く、次いで月火でした。病気もケガも1年生が一番多かったです。

数字には表れていませんが、保健室にはいろいろな悩み事が持ち込まれました。いっぱい悩んで考えた日々は、きっと君たちを成長させてくれるよ。
世界中でたった一人のかけがえのないあなた。君たちは幸せになるために、生まれてきたのです。どんな時も何があっても、自分を大切にしてくださいね。

おうちの方へ ケガの書類は、早めに提出を
学校でケガをして病院へ行った方には、「スポーツ振興センター」の書類をお渡しています。病院で書いていただく書類で、治療が完了するまで申請できます。毎月1枚必要なので、月をまたいだ場合は、担任までお申し出ください。また、病院で記入してもらった書類をまだ提出しておられない方は、できるだけ今年度中にご提出くださいますようお願い致します。



七つの子がやさしい
春休みも歯を大切にね

答え①左上の屋根②上の木③右の葉っぱ④真ん中のかばのしっぽ⑤池の右端の石⑥スタッフの胸ポケット⑦歯ブラシの形